

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя
(МБДОУ ЦРР - д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополь)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР -
д/с № 65 «Улыбка»
_____ С.В.Тетерина

План мероприятий по проведению «Недели здорового питания» с 17 по 21 октября 2022 года

Цель:

Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Задачи:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены;
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей и педагогов навыков организации здорового питания.

Срок	Мероприятие	Участники/ ответственные
17 октября	1. Просмотр видеопрезентаций по темам: «Витамины всем нужны, они полезны и важны», «Полезные продукты» (с использованием ИКТ) 2. Игра-эстафета «Собери урожай». 3. Подвижные игры: «Что можно, что нельзя», «Во саду ли, во городе», «Съедобное - несъедобное» 4. Онлайн-проект для родителей: «Правильно питайся – здоровья набирайся» 5. Консультация для педагогов "Формирование представления о здоровой и полезной пище через различные формы работы с дошкольниками"	Воспитатели, воспитатель по ФИЗО Старший воспитатель
18 октября	1. Оформление плакатов «Где живут витамины?» 2. Чтение стихов о витаминах. 3. Проведение цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «История разных продуктов»;	Воспитатели

	<p>-«Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты».</p> <p>4. Консультация для родителей в форме папки-передвижки «Питание ребёнка дошкольника»</p>	
19 октября	<p>Тематические педагогические мероприятия:</p> <p>1. «Лук от семи недуг»-2 младшая группа;</p> <p>2. «Полезные продукты в сказке и наяву»-средняя группа;</p> <p>3. «Витамины наши друзья»-старшая группа;</p> <p>4. «Худ обед, коли хлеба нет»-подготовительная группа</p> <p>Размещение в родительских чатах и на сайте ДОУ наглядной информации виде памяток, консультаций и брошюр на темы:</p> <p>-«Принципы здорового питания»;</p> <p>- «Правильное питание - залог здоровья дошкольника»</p> <p>- «Здоровое питание полезная привычка»</p> <p>-«Кормите ребенка правильно»</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Старший воспитатель</p>
20 октября	<p>1. Дидактические игры: «Продуктовый магазин», «Волшебный мешочек», «Узнай по описанию», «Что где растёт», «Где живут витамины».</p> <p>2. Игровые ситуации: «Пейте, дети, молоко, будете здоровы», «Варим кашу»</p> <p>3. Проведение игр по формированию гигиенических навыков, этикета при приеме пищи: «Обед», «Веселое умывание», «Научи куклу мыть руки» «Покорми куклу завтраком»</p>	Воспитатели
21 октября	<p>1. Проведение игр по формированию навыков здорового питания: «Приготовь завтрак/обед/полдник/ужин», «Полезное-вредное», «Поход в магазин».</p> <p>2. Организация выставки рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты»; «Витамины наши друзья»</p> <p>3. Подведение итогов онлайн-проекта для родителей.</p> <p>4. Семинар-практикум для педагогов по применению современных здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ.</p>	Воспитатели, старший воспитатель, зам. по УВР